

HET WINDMOLEKEN

Dans voor even aantal paren

Creatie Frans Jacob
Muziek Lut Visterin
Danspassen Gaanpas
Opstelling Alle paren staan opgesteld in een dubbel-gemengde flankcirkel. Paren nemen de houding armen-kruislings-voor aan..

Voorspel 4 maten

A 1 Alle Pn 3 galoppassen en 1 sluitsprong rechts zijwaarts.
2 Alle Pn 3 galoppassen en 1 sluitsprong links zijwaarts tot voor hetzelfde contra-paar. De houding lossen en met het contra-paar een molen-rechts vormen.
3-4 Met 7 huppelpassen en 1 sluitsprong draait de molen éénmaal rond rmdz. De houding lossen en elk paar neemt opnieuw de houding armen-kruislings-voor aan.
5 Alle Pn 3 galoppassen en 1 sluitsprong links zijwaarts
6 Alle Pn 3 galoppassen en 1 sluitsprong schuinrechts voorwaarts tot voor een nieuw contra-paar.

De dans kan naar believen worden herhaald (zonder voorspel).

Achtergrondinformatie :

Deze dans en zangtekst, werd gecreëerd door Frans Jacob in 1984, definitieve vorm kwam in 1990. De muziek is van Lutgart Visterin.

Het zelf aanpassen van de zangtekst zet de kinderen aan tot actief meewerken. Ook kan het aanleren van deze dans voorafgegaan worden door bv. het maken van papieren windmolentjes op een stokje.

Zangtekst :

Ho, ho, ho ! De kinderen dansen zo :

Laat de molekens lustig draaien

En de rokjes lustig zwaaien

Ho, ho, ho ! De kinderen dansen zo.

In deze eenvoudige dans met eenvoudige zangtekst, kan de roep (Ho, ho, ho !) vervangen worden door een roep die telkens op een andere klinker eindigt.

Enkele voorbeelden :

Ha, ha, ha ! De kinderen dansen na...

Hei, hei, hei ! De kinderen dansen blij ...

Hie, hie, hie ! De kinderen dansen zie ...

He, he, he ! De kinderen dansen mee ...

Hu, hu, hu ! De kinderen dansen nu....

Het windmoleken

Voorspel + [A]

Lut Visterin

Voorspel

A 1

2

Ho ho ho de kin-d'ren dan-sen zo

3

4

5

dat de mo - le-kens lust-tig draai-en en de roks-kens lus-tig zwaai-en ho ho ho de

6

kin - d'ren dan - sen zo