

1. HEJ DUIIMEN OP . (Zweden) Hej tummen up

Opstelling : Dubbele flankcirkel (1,14), aangezicht in dansrichting (1,21)
Open danshouding (2,13)

Passen : Looppas (3,07)

Uitvoering :

Voorspel

A1 : 1	3 looppassen voorwaarts, duim-vrije hand op schouderhoogte.
2	3 looppassen voorwaarts, duim in de hoogte.
A2 : 1	3 looppassen voorwaarts, duim op schouderhoogte.
2	3 looppassen voorwaarts, duim tot op de grond.
B : 1-4	12 looppassen voorwaarts, duim op schouderhoogte.

De dans kan naar believen herhaald worden.